

葬儀の生前準備チェックリスト

【基本情報と希望の整理】

- ☐ 本人の基本情報をまとめている（本籍地、生年月日、保険証、通帳、印鑑など）
- ☐ 宗派・葬儀形式の希望を家族に伝えている（家族葬、宗派など）
- ☐ 菩提寺・お墓の情報を記録している（寺院名、ご住職名、納骨希望など）

【費用と手続きの準備】

- ☐ 葬儀費用の目安と資金を準備している（保険金、貯金、使途指定）
- ☐ 葬儀社を事前に検討・相談している（2〜3社比較、見積もり保管）
- ☐ 死亡後に必要な手続きを家族に伝えている（保険、年金、公共料金、書類の場所）

【いざという時の備え】

- ☐ 葬儀連絡先リストを作成している（親族・友人・仕事関係、優先順位）
- ☐ 遺影用の写真と服を準備している（笑顔、落ち着いた背景、家族がアクセス可能）
- ☐ 遺品・デジタル遺品の希望を共有している（処分可否、パスワード一覧）

【まとめと共有】

- ☐ エンディングノート・遺言書を用意している（基本情報、財産、メッセージなど）
- ☐ 家族と内容を共有している
- ☐ 葬儀社の無料相談を受けた・予約済み
- ☐ 必要な書類や情報は見つけやすい場所にまとめてある